

5 月 練 習 予 定

			水球	競泳	青木G-A	青木G-B	内野G	備考
1	月			朝練	朝練	朝練	16:00-17:15③	
			OFF	Free	陸+16:15-19:15④		17:15-18:30③	
2	火		朝練				朝練(陸トレ)	
			Free	OFF	OFF	OFF		
3	水	憲法記念日	10:50-12:50	7:40-10:40	陸+8:00-10:30	陸+8:00-10:30		
			15:10-	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	OFF	
4	木	みどりの日	10:50-12:50	7:40-10:40	陸+8:40-10:40	陸+8:40-10:40	7:00-8:40	
			15:10-	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00		
5	金	子どもの日	10:50-12:50	7:40-10:40			7:40-10:40	
			15:10-	13:00-15:00	OFF	OFF	13:00-15:00	
6	土	探究			朝練④		朝練③	
			14:00-	-13:50	11:50-13:50	11:50-13:50	9:00-11:30	
7	日		10:50-12:50	7:40-10:40	陸+8:40-10:40		7:00-8:40	
			15:10-	13:00-15:00	13:00-15:00	陸+13:00-15:00		
8	月		朝練					
			Free	OFF	OFF	OFF	OFF	
9	火			朝練			朝練	
			OFF	Free	16:00-18:00	16:00-18:00		私学プロ編
10	水			朝練	14:00-16:00④		朝練	
			平行③	平行④	16:00-18:00②	16:00-18:00②	16:00-18:30②	
11	木		朝練					
				Free	OFF	OFF	16:00-18:00	
12	金		朝練		14:00-16:00④			
			平行③	平行④	16:00-18:00②	16:00-18:00②	16:00-18:30②	
13	土	私学大会(中)	10:40-Free	7:30-10:30	7:30-9:00	7:30-9:00	9:00-10:30	
		探究						
14	日	私学大会(高)		私学大会	私学大会	私学大会	私学大会	
			Free					
15	月		朝練					
			Free	OFF	OFF	OFF	OFF	
16	火			朝練	朝練			
			OFF	Free	16:00-18:00	16:00-18:00	OFF	
17	水	試験一週間前			14:00-16:00	14:00-16:00		
			OFF	Free	16:00-18:00	16:00-18:00	OFF	
18	木			朝練	朝練	朝練		
			Free				OFF	
19	金							夢カップ組のみ
		夢カップ	平行③	OFF	夢カップ	OFF	OFF	練習(1.5h)
20	土	↓休業日						
		↓	Free	OFF	夢カップ	OFF	OFF	
21	日	↓						
		↓	Free	OFF	夢カップ	OFF	OFF	
22	月							プロ編
			Free	OFF	OFF	OFF	OFF	
23	火							
			OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
24	水	中間試験						
		↓	OFF	終了後	終了後	希望者	OFF	
25	木	↓						
		↓	OFF	終了後	終了後	希望者	OFF	
26	金	↓						
		↓	終了後③	終了後④	未定	未定	未定	
27	土	スプリント大会						
			Free	スプリント大会	スプリント大会	スプリント大会	スプリント大会	
28	日	徳栄杯						
			Free	徳栄杯	徳栄杯	徳栄杯	徳栄杯	
29	月		朝練					
			Free	OFF	OFF	OFF	OFF	
30	火			朝練	朝練	朝練	16:00-17:15④	
			OFF	Free	立教?	16:00-18:00③	17:15-18:30④	
31	水			朝練	朝練、14:00-④	朝練、14:00-④	16:00-17:15②	
			平行③	平行④	16:00-18:00②	16:00-18:00②	17:15-18:30②	